

《护理学基础》考试大纲

I 考试的性质

本大纲适用于护理学专业本科插班生入学考试。

II 考试内容及要求

一、考试基本要求

护理学是一门以多学科理论为基础，研究维护、促进、恢复人类身心健康的护理理论、知识、技术及其发展规律的应用科学。《护理学基础》是护理学专业的基础课程与主干核心课程之一。本课程主要介绍了护理学专业的基本理论、知识和技能，注重护理学基本理论与护理实践的结合，是学生学习各门临床课程和从事临床护理工作的重要基础。课程的主要内容包括：护理学的发展史、护理学的基本概念、我国的卫生保健服务体系、护理实践中的伦理和法律法规、护理学的理论基础和相关理论、整体护理与护理程序、护理的基本理论、知识与护理技术操作。

本大纲着重于考核考生对基本理论、知识和基本技能的掌握程度及运用这些理论知识和技能分析问题、解决问题的能力。

二、考核知识点及要求

本大纲的考核要求分为“了解”、“掌握”、“熟悉”三个层次，具体含义是：

了解：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表达。

掌握：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，能掌握有关概念、原理、方法的区别与联系。

熟悉：在掌握的基础上，能运用护理基本概念、理论和基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。

第一章绪论

【考核知识点及要求】

- 1、掌握护理学的概念斜蚀词
- 2、熟悉南丁格尔对护理学的主要贡献
- 3、熟悉护理学各个历史阶段和特点
- 4、了解护理学的形成和发展
- 5、了解我国护理事业的发展
- 6、掌握护理学中人、环境、健康、护理的概念
- 7、熟悉护理学的范畴范畴

第二章 健康与疾病

【考核知识点及要求】

1. 掌握健康和安适的概念
2. 熟悉影响健康的因素
3. 掌握疾病的概念界定
4. 熟悉疾病对患者和家庭的影响
5. 熟悉疾病预防的概念及疾病三级预防
6. 熟悉预防保健的水平
7. 掌握健康促进原则和健康促进策略

第三章 我国的卫生保健服务体系

【考核知识点及要求】

1. 了解我国医疗卫生体系的组织结构
2. 熟悉我国医疗卫生体系的组织功能
3. 了解医院的分类和分级
4. 掌握医院的功能和组织架构



第四章 护士与患者

【考核知识点及要求】

1. 了解患者角色及其权利和义务
2. 了解护士的角色和功能
3. 掌握护患关系的特征和建立过程
4. 了解护士职业发展的基本要素及基本步骤
5. 掌握护患关系的概念、特征与基本内容
6. 掌握护患关系的基本模式
7. 熟悉护患关系的建立过程
5. 简述护患关系的基本内容与基本模式。

启航专插本
www.qihangzcb.com

第五章 护理实践中的伦理和法律法规

【考核知识点及要求】

1. 掌握伦理的基本概念，卫生保健伦理原理
2. 掌握护理的法律限定，护理实践中的法律责任
3. 掌握医疗事故的含义、特征、分类，了解医疗事故的等级、法律责任及不属于医疗事故的情形
4. 熟悉护理伦理守则及伦理困惑的处理

5. 熟悉护理实践中的法律问题和护理专业中的法律问题
6. 了解医疗事故的鉴定组织和鉴定组织的工作原则
7. 掌握防范医疗事故的措施

第六章护理学的理论基础

【考核知识点及要求】

1. 熟悉系统的基本概念、属性及一般系统论在护理中的应用。
2. 掌握马斯洛人类基本需要层次论及其对护理的意义。
3. 熟悉塞利的压力理论及其在护理中的应用。
4. 熟悉发展理论框架。
5. 掌握沟通理论
6. 了解南丁格尔的学说
7. 掌握奥瑞姆自理理论的内容框架。
8. 了解罗杰斯的学说
9. 掌握罗伊适应模式中人作为一个适应系统的适应过程。
10. 熟悉纽曼健康系统模式的内容框架。

第七章评判性思维和护理决策

【考核知识点及要求】

1. 掌握护理评判性思维的定义、构成和特点
2. 熟悉评判性思维的标准
3. 掌握临床护理决策的定义、类型、模式
4. 掌握循证护理的定义和步骤
5. 学会在护理实践中运用评判性思维
6. 熟悉临床决策的 9 个关键问题和发展临床决策能力的 10 条策略

第八章整体护理与护理程序

【考核知识点及要求】

1. 掌握护理程序的概念与步骤。
2. 了解护理程序的发展史。
3. 熟悉护理程序的特性。
4. 掌握护理程序对护理实践的指导意义。
5. 掌握护理评估中资料的分类、收集资料的方法以及收集资料的步骤。
6. 掌握护理诊断的定义与分类，种类与陈述方式，护理诊断与医疗诊断的区别以及书写护理诊断的注意事项

项。

7. 掌握制定护理计划的过程。
8. 掌握实施的过程与注意事项。
9. 掌握评价的步骤。
10. 熟悉评判性思维的特点以及运用评判性思维的认知技巧。
11. 熟悉常用的解决问题的方法。
12. 熟悉决策的基本原则。

第九章环境

【考核知识点及要求】

1. 熟悉医院感染的概念、形成、类型和医院感染的管理。
2. 掌握清洁、消毒、灭菌的概念。
3. 熟悉消毒灭菌的方法；医院清洁、消毒、灭菌的工作。
4. 熟悉洗手技术和手的消毒；隔离病区的管理。
5. 掌握无菌技术原则和无菌技术操作的方法；隔离种类及措施；隔离原则和隔离技术操作法。

第十章护理安全

【考核知识点及要求】

1. 了解医院常见患者安全损伤的类别
2. 掌握保护具的使用范围和使用原则
3. 了解影响患者安全的因素和医院常见的不安全因素
4. 掌握患者安全防护的基本原则和发生患者安全意外的一般处置原则
5. 护士职业安全的种类和影响因素
6. 掌握各种保护具的使用方法及其注意事项
7. 熟悉各种保护具的用途会科学理论指导下的综合性应用

第十一章入院和出院护理

【考核知识点及要求】

- 1 掌握患者入院和出院过程中护理工作的主要内容
- 2 掌握掌握分级护理的概念
- 3 掌握各种铺床术、运送患者的技术

第十二章舒适

【考核知识点及要求】

1. 了解舒适与不舒适的概念及引起不舒适的原因；疼痛的概念，疼痛的发生机制。
2. 熟悉护理不舒适病人的原则；疼痛的原因和影响疼痛的因素。
3. 掌握增进舒适的方法；掌握疼痛病人的护理。
4. 掌握各种卧位的适用范围和临床意义
5. 掌握卫生护理技能。

第十三章休息与活动

【考核知识点及要求】

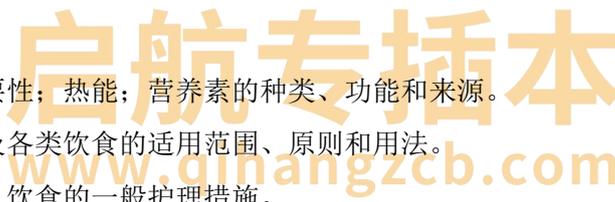
1. 了解休息对健康恢复的意义、休息的条件。
2. 熟悉协助病人休息的护理措施。
3. 了解睡眠的生理需要、睡眠的评估。
4. 掌握促进睡眠的护理措施。
- 5 了解运动的解剖和生理知识
- 6 掌握有关运动的护理知识
- 7 掌握护理程序在活动与锻炼中的运用
- 8 掌握压力性损伤各期的临床表现、治疗和护理的重点。



第十四章饮食与营养

【考核知识点及要求】

1. 了解营养对人体的重要性；热能；营养素的种类、功能和来源。
2. 熟悉医院饮食的种类及各类饮食的适用范围、原则和用法。
3. 熟悉营养的评估；病人饮食的一般护理措施。
4. 掌握管饲饮食的目的、评估、计划、实施和评价。
5. 熟悉要素饮食的概念、实施及注意事项。
6. 了解非要素饮食、组件饮食组成及适用范围。



第十五章体温

第十六章呼吸

第十七章脉搏与血压

【考核知识点及要求】

1. 了解正常体温、脉搏、血压和呼吸的生理变化。
2. 熟悉对病人的体温、脉搏、血压和呼吸的正确评估。
3. 掌握正确测量病人的体温、脉搏、血压和呼吸的操作方法。

4. 掌握体温过高或过低的护理措施。
5. 掌握清除呼吸道分泌物的护理措施。
6. 掌握氧疗方法。
7. 了解冷、热疗法的效应。
8. 熟悉冷、热疗法的护理评估；冷、热疗法的作用；影响冷、热疗法效果的因素。
9. 掌握应用冷、热疗法的禁忌。
10. 掌握冷疗法的应用：局部冷疗法、全身冷疗法。
11. 掌握热疗法的应用：干热疗法、湿热疗法。

第十八章排泄

【考核知识点及要求】会科学理论指导下的综合

TM

1. 了解泌尿系统的结构和功能。
2. 熟悉排尿活动的评估。
3. 掌握排尿异常的护理。
4. 掌握导尿术。
5. 了解大肠的结构和功能。了解泌尿系统的结构和功能。
6. 熟悉排便活动的评估。熟悉排尿活动的评估。
7. 掌握排便异常的护理。掌握排尿异常的护理。
8. 掌握灌肠法。

第十九章给药

【考核知识点及要求】

1. 了解护士在执行药疗中承担的角色、影响药物疗效的因素。
2. 熟悉给药的护理程序及口服给药的程序和方法。
3. 掌握护士在执行药疗中承担的责任及口服给药的健康教育内容。
4. 熟悉各类吸入给药法。
5. 熟悉注射给药的基本概念。
6. 掌握注射给药的原则及正确的抽吸药液方法。
7. 掌握常用注射部位的选择和注射方法。
8. 掌握药物过敏试验与过敏反应的处理。
9. 掌握几种常用药物过敏试验皮试液的配制。
10. 了解局部给药的方法。

第二十章静脉输液和输血

【考核知识点及要求】

1. 了解静脉输液的原理和常用溶液的种类及作用。
2. 掌握周围静脉输液法。
3. 了解颈外静脉输液法。
4. 熟悉输液速度和时间的计算。
5. 掌握常见输液故障及排除方法。
6. 掌握常见的输液反应及护理。
7. 了解输液微粒的污染及输液泵的应用。
8. 熟悉血液制品的种类。
9. 了解血型和相容性检查及自体输血。
10. 掌握静脉输血和常见输血反应与护理。

TM

第二十一章病情观察与危重患者的抢救和护理

【考核知识点及要求】

- 1 掌握病情观察、嗜睡、意识模糊、昏睡、昏迷、基础生命支持技术、洗胃术的概念
- 2 了解各类患者病情观察的重点及危重患者的护理要点
- 3 掌握基础生命支持技术实施的程序和方法

第二十二章临终关怀

【考核知识点及要求】

1. 临终关怀的兴起、发展及组织形式和理念。
2. 熟悉临终关怀、濒死及死亡的概念。
3. 熟悉死亡过程的分期
4. 掌握临终病人的生理反应、心理变化及护理措施。
5. 掌握临终病人家属的压力及护理。
6. 熟悉尸体护理的目的和操作流程。

第二十三章医疗和护理文件记录

【考核知识点及要求】

掌握记录的原则与注意事项。会科学理论指导下的综合性应用学科，是研究有关预防保健与疾病防治康复过程中护理理

掌握各项护理记录的书写及病案的排列与管理原则会科学理论指导下的综合性应用学科，是研究有关预防保健与疾病防治康

熟悉病案书写的基本规则和要求会科学理论指导下的综合性应用学科，是研究有关预防保健与疾病防治康

复过程中护理理论与技术的

了解病案的作用及重要性及记录的意义会科学理论指导下的综合性应用学科，是研究有关预防保健与疾

III. 考试形式及试卷结构

本课程的考试大纲主要分为两部分内容：第一部分为第一章至第八章（护理学导论部分），第二部分为第九章至第二十三章（护理理论知识与技术）。

- 1、考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 120 分钟，试卷满分为 100 分。
- 2、试卷内容比例：单选题占 40%，名词解释 16%，简答题 14%，论述题占 30%。
- 3、出题量第一部分占 15%，第二部分占 85%。掌握部分占出题量的 70%。

IV. 参考书目

TM

《新编护理学基础》（第三版），姜安丽、钱晓路，人民卫生出版社，2018 年 3 月

V. 题型示例

一、单项选择题（以下每题有 A. B. C. D. E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题纸上将相应的答案字母涂黑，每小题 1 分，共 40 分）

1. 护理理论的核心概念是

- A. 人、健康、环境和护理 B. 人、健康、疾病和护理
C. 人、健康、家庭和护理 D. 人、健康、关爱和护理
E. 病人、健康、环境和护理

二、名词解释（共 4 题，每小题 4 分，共 16 分）

1、肠外营养

三、简答题（共 2 题，每小题 7 分，共 14 分）

（一）什么是亚健康状态？引起亚健康状态的因素有哪些？

四、论述题（共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）

1、一位病人在输液过程中，突然出现突发性胸闷、胸骨后疼痛、眩晕、血压低，随即呼吸困难、严重紫绀，病人有濒死感。听诊心前区可闻及一个响亮的、持续的“水泡声”。请问：该病人出现什么情况？导致该现象发生的原因有哪些？防治措施有哪些？

《内科护理学》考试大纲

前言

内科护理学是一门涉及范围广、整体性强的学科，是关于认识疾病及其预防和治疗，关于护理病人，

促进康复，延长生命，提高生活质量，增进健康的科学。近年来内科护理学发展迅速，专科疾病的护理标准也更高，这就要求学生通过内科护理学的学习，掌握扎实的专业理论和专业技术；掌握临床常见病、多发病的症状和体征，熟悉常用的辅助检查内容，能正确的评估患者，提出相应的护理诊断或护理问题，制定出合理的护理措施，并对患者进行正确的健康指导。能积极配合医生，做好检查前后的护理工作，协助医生共同完成各项治疗措施，更加完善护理工作。

I. 考试的性质

普通高等学校本科插班生招生考试是由专科毕业生参加的选拔性考试。该考试所包含的内容大致稳定，试题形式多样，具有对学生把握本课程程度的较强识别、区分能力。

II. 考试的内容与要求 TM

对命题考试的要求

1. 考试命题内容覆盖各章节，并适当突出重点章节。体现本课的重点。
2. 本课程在试卷中对不同能力层次的分数比例一般为：了解占 5%，熟悉占 25%，掌握占 70%。
3. 本课程考试试卷采用的题型有单项选择题，名词解释，问答题，病案分析题。各题型的具体形式见大纲题型举例部分。
4. 试题题型分值分布如下

分值/数量 试题类型	每题分值	总题数	总分值
名词解释	4 分	5 题	20 分
单选题	1 分	30 题	30 分
简答题	7 分	5 题	35 分
病例分析题	15 分	1 题	15 分

共计 100 分

题型举例

一. 名词解释

1. 心力衰竭

二. 单项选择题（每小题只有一个正确答案，请将正确的答案填在括号内）

1. 呼吸衰竭病人最早、最突出的表现是

- A. 发绀 B. 呼吸困难 C. 心率加快
D. 血压下降 E. 肝、肾功能损害

三. 简答题：

1、服洋地黄药物的病人，怎样进行病情的观察防止洋地黄中毒？

四. 案例分析题

1. 男性，25岁，两天前与同事酗酒 after 高热，体温高达 39.5 度，并伴有寒颤，1 天前出现咳嗽，咳少量铁锈色痰。查：急性面容，呼吸急促，右上肺叩浊音，呼吸音减弱，胸片显示右上肺大片、均匀一致的密度增高阴影。血常规：WBC $12 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞占 92%。

问：（1）该患者可能的医疗诊断是什么？

（2）主要的护理诊断，其护理措施是什么？

参考教材

《内科护理学》（第六版），尤黎明、吴瑛，人民卫生出版社，2018 年 4 月

第一章绪论

一、考核知识点

1. 熟悉：护理程序在内科护理学中的重点应用。
2. 了解：内科学发展及对内科护理学的要求。

二、考核内容

1. 内科护理学的概念、在临床护理中的地位。
2. 内科护理学的要求。

第二章呼吸系统疾病

第一节概述

一、考核要求

了解：呼吸道的结构；肺的呼吸功能

考核内容

肺通气时不同呼吸频率和潮气量的关系

肺换气的概念

第二节呼吸系统疾病病人常见症状体征的护理

一、考核要求

掌握：

1. 呼吸系统疾病常见症状（包括咳嗽、咳痰、咯血及呼吸困难）及其护理。
2. 这些症状的临床特点以及如何按照护理程序对出现以上症状的病人进行护理。

二、考核内容

1. 呼吸困难的类型，“三凹征”的概念。
2. 咳嗽、咳痰的性质及观察，排痰措施的方法。
3. 咯血的观察



启航专插本
www.qihangzcb.com

第三节急性呼吸道感染

一、考核要求

掌握：急性上感及急性气管支气管炎的定义、临床表现、护理要点；健康教育。

熟悉：急性上感及急性气管支气管炎的治疗。

了解：急性上感、急性气管支气管炎的病因、发病机制。

二、考核内容

1. 急性上感及急性气管支气管炎的临床表现、治疗。
2. 急性上感及急性气管支气管炎的护理要点，健康教育。

第四节肺部感染性疾病

一、考核要求：

掌握：肺炎、社区获得性肺炎、医院获得性肺炎的概念；细菌性肺炎的治疗原则；肺炎的潜在并发症、肺炎病人的护理；

熟悉：肺炎链球菌肺炎、革兰氏阴性杆菌肺炎、肺炎支原体肺炎的临床表现；肺炎的诊断要点

了解：细菌性肺炎的常见病因、发病机制、有关检查。

二、考核内容：

1. 肺炎、社区获得性肺炎、医院获得性肺炎的概念；
2. 肺炎的潜在并发症；
3. 肺炎链球菌肺炎、革兰氏阴性杆菌肺炎、肺炎支原体肺炎的临床表现；
4. 肺炎的诊断要点

第五节肺脓肿

一、考核要求

熟悉：定义、临床表现、治疗原则、护理要点及健康教育。

了解：病因及发病机制、有关检查。

二、考核内容

- 1、肺脓肿的定义、临床特点、护理要点

第六节支气管扩张症

一、考核要求

掌握：概念；临床表现（特点）；治疗原则特别是护理要点；健康教育。

熟悉：体位引流的方法

了解：病因及发病机制。

二、考核内容

- 1、支气管扩张症的概念、临床表现
- 2、支气管扩张症的潜在并发症及其护理措施、体位引流的方法。

第七节肺结核

一、考核要求

掌握：概念、病因、分型及浸润性肺结核和结核性胸膜炎的临床表现、治疗（常用抗结核药物的应用及其副作用）；护理要点、健康教育。

熟悉：有关检查及预防

了解：发病机制。

二、考核内容

1. 肺结核的概念、分型、粟粒性肺结核及浸润性肺结核的临床表现、治疗原则，2. 常用治疗肺结核药物的副作用；护理要点、健康教育。

第八节 支气管哮喘

一、考核要求

掌握：支气管哮喘的概念、临床表现；内、外源哮喘的比较及并发症，防治原则及护理要点。

熟悉：病因、诱因；诊断要点。

了解：发病机制；有关检查。

二、考核内容

1. 支气管哮喘、哮喘持续状态的概念；
2. 支气管哮喘的病因、诱因、临床表现；发作时的处理、护理要点
3. 支气管哮喘的治疗药物的用法和副作用。

第七节 慢性支气管炎和慢性阻塞性肺疾病

一、考核要求

掌握：COPD 的定义、临床表现、治疗原则；COPD 的主要护理诊断及护理措施；健康教育；COPD 急性发作的临床症状和急救护理配合

熟悉：病因；分期；肺功能检查；诊断要点。

二、考核内容

1. 阻塞性肺气肿的定义；临床表现；护理诊断及护理措施。
2. COPD 急性发作的临床症状和急救护理配合
3. 肺功能的检查

第十节 慢性肺源性心脏病

一、考核要求

掌握：慢性肺源性心脏概念、临床表现及潜在并发症、护理要点、健康指导。

了解：常见病因、发病机制、相关检查。

二、考核内容

1. 肺源性心脏病的概念、常见病因、临床表现及潜在并发症、护理诊断及护理措施、健康教育。

第十二节 原发性支气管肺癌

一、考核要求

掌握：原发性支气管肺癌的临床表现、主要护理诊断及护理措施。

熟悉：病因、有关检查。

了解：诊断要点。肺癌分期 TNM 含义、解剖学分类、组织学分类。

二、考核内容

1. 原发性支气管肺癌的临床表现、主要护理诊断及护理措施

第十五节呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合症

一、考核要求：

掌握：呼吸衰竭及 ARDS 的概念；机械通气的定义、工作原理、常用的机械通气方式。呼吸衰竭的诱因、临床表现、治疗要点、护理及健康教育。

熟悉：呼吸衰竭的病因、发病机理、有关检查及诊断要点。ARDS 概念。

了解：ARDS 的病因、临床表现、治疗要点。

二、考核内容：

1. 呼吸衰竭及 ARDS 的概念

2. 呼吸衰竭的类型、血气分析特征

3. 呼吸衰竭及 ARDS 的临床表现，治疗要点、护理诊断及护理措施、健康教育

4. 常用的机械通气方法

第三章循环系统疾病

第一节概述

一、考核要求

熟悉：心脏的解剖结构，心脏泵血的生理功能，血管的生理功能，血压的形成

二、考核内容

1. 心脏的生理功能

第二节循环系统疾病病人常见症状体征的护理

一、考核要求

掌握：循环系统疾病的常见症状（心源性呼吸困难、心源性水肿、心源性晕厥）的特征、常用的护理诊断及其护理措施。

二、考核内容

1. 心源性呼吸困难、心源性水肿的临床特征、常用的护理诊断及护理要点。

第三节心力衰竭

一、考核要求

掌握：慢性心力衰竭和急性心力衰竭的定义、临床表现、治疗原则、减轻心脏负荷的常用药物、洋地黄类药物的使用注意事项、常见毒性反应及中毒的处理、主要护理诊断及护理措施、急性心力衰竭的抢救措施和急救配合；健康教育。

熟悉：慢性心力衰竭和急性心力衰竭的基本病因和诱发因素、心功能分级、有关检查、诊断要点。

二、考核内容

1. 心力衰竭的定义、发生的诱因、临床表现、治疗原则
2. 减轻心脏负荷的常用药物、洋地黄类药物的使用注意事项、常见毒性反应及中毒的处理
3. 急性心力衰竭的抢救措施和急救配合；慢性心力衰竭的主要护理诊断及护理措施、健康教育。
4. 心功能的分级。

第四节心律失常

一、考核要求

掌握：定义及分类、常见心律失常（室早、室速、房颤、室颤、房室传导阻滞）的心电图特征、护理要点（用药护理）、健康教育；室颤的抢救措施。

熟悉：室速、室颤的原因及治疗要点。

二、考核内容

1. 常见心律失常（室早、室速、房颤、室颤、房室传导阻滞）的心电图特征、护理要点（用药护理）；
2. 室颤的抢救措施。

第六节心脏瓣膜病

一、考核要求

掌握：二尖瓣狭窄和主动脉瓣关闭不全的临床表现、主要并发症

熟悉：二尖瓣狭窄和主动脉瓣关闭不全的病理解剖、病理生理及有关检查。

了解：概念、常见致病菌、临床表现、治疗及护理、风湿热。

二、考核内容

二尖瓣狭窄和主动脉瓣关闭不全的临床表现、主要并发症

第七节冠状动脉粥样硬化性心脏病

一、考核要求

掌握：

1. 冠心病的病因、动脉粥样硬化的易患因素。
2. 心绞痛的概念、临床表现、有关检查、诊断要点、治疗及护理要点健康教育。
3. 心肌梗死的概念、临床表现，包括先兆症状、主要症状、体征及并发症。有关检查，主要是心电图及心肌酶检查。诊断要点、治疗要点、护理评估，主要护理诊断，护理计划及评价、健康教育。

了解：心绞痛、心肌梗死的病因及发病机制。

二、考核内容：

1. 心绞痛、心肌梗死的概念
2. 冠心病的发病病因
3. 心绞痛的临床表现、心电图特点、诊断要点、治疗及护理要点健康教育。
4. 心肌梗死的临床表现（与心绞痛的区别与联系）、潜在并发症，心电图及心肌酶检查特点。

5. 心肌梗死的治疗原则、护理评估，主要护理诊断，护理计划及评价、健康教育。

6. 心肌梗死的溶栓治疗注意事项（药物副作用的观察）

第八节高血压

一、考核要求

掌握：原发性高血压及继发性高血压的定义、高血压的诊断标准、高血压病的临床表现、治疗（非药物、药物及高血压急症）、主要护理诊断及护理措施、健康教育。

了解：病因、发病机制及临床分期。

二、考核内容

1. 原发性高血压及继发性高血压的定义
2. 高血压的诊断标准、分级；高血压病的临床表现
3. 高血压非药物治疗方法；降压药的给药途径和药物副作用
4. 高血压急症的处理和急救配合
5. 高血压的主要护理诊断及护理措施、健康教育。

第九节心肌疾病

一、考核要求

了解：心肌病的定义及类型、扩张性心肌病的及护理。

了解：心肌炎的概念、临床表现、有关检查、治疗、护理要点。

二、考核内容

1. 心肌病的类型、扩张性心肌病的临床表现；
2. 心肌炎的临床表现。

第十节感染性心内膜炎

一、考核要求

掌握：感染性心内膜炎定义、临床表现、护理要点及健康教育。

了解：病因、发病机理及有关检查。

二、考核内容

1. 感染性心内膜炎的定义、临床表现、常见的致病菌。

第十一节心包疾病

一、考核要求

了解：急性心包炎、缩窄性心包炎的病因、病理生理、临床表现、有关检查、治疗及护理。

二、考核内容

1. 急性心包炎、缩窄性心包炎的临床表现及护理要点
2. 急性心包炎、缩窄性心包炎的查体特点、影像学检查特点。

第四章消化系统疾病病人的护理

第一节概述

一、考核要求

熟悉：消化道的解剖结构、肝脏解剖结构、门脉系统解剖结构；消化腺和消化道的生理功能

二、考核内容

1. 门脉系统的结构

第二节消化系统疾病病人常见症状体征的护理

一、考核要求

掌握：消化系统疾病常见症状的特点（恶心与呕吐、腹痛、腹泻、黄疸、呕血与黑便）及护理要点。

二、考核内容

1. 消化系统疾病常见症状的特点（恶心与呕吐、腹痛、腹泻、黄疸、呕血与黑便）及护理要点。

第三节胃食管反流病

一、考核要求：

掌握：胃食管反流病的定义、临床症状和护理要点

熟悉：胃食管反流病的病因、药物治疗原则

二、考核内容

1. 胃食管反流病的定义、临床症状

第四节胃炎

一、考核要求：

掌握：

急性胃炎：急性单纯性胃炎的临床表现、护理要点

慢性胃炎：病因（幽门螺杆菌感染）、临床表现、药物联合治疗、护理要点、健康教育。

了解：

急性胃炎（糜烂性、腐蚀性胃炎）：病因、临床表现、治疗、护理要点。

慢性胃炎：病因及发病机制、有关检查。

二、考核内容

1. 急性单纯性胃炎的临床表现、

2. 慢性胃炎的病因（幽门螺杆菌感染）、临床表现、药物联合治疗、护理要点。

第五节消化性溃疡

一、考核要求

掌握：消化性溃疡的定义和类型；胃溃疡和十二指肠溃疡的临床特点（两个类型之间的区别）、潜在并发症、主要护理诊断，护理措施（药物使用的注意事项与副作用的观察）、健康教育。

熟悉：消化性溃疡的病因及发病机制。

了解：纤维胃镜的术后护理。

二、考核内容

1. 十二指肠溃疡和胃溃疡的临床特点（两个类型之间的区别）、潜在并发症、主要护理诊断，护理措施（药物使用的注意事项与副作用的观察）。

第七节肠结核和结核性腹膜炎

一、考核要求

熟悉：肠结核和结核性腹膜炎的传播途径、临床表现

了解：肠结核和结核性腹膜炎的治疗、护理要点、健康教育。

二、考核内容

1. 肠结核和结核性腹膜炎的传播途径、临床表现。

第八节炎症性肠病

一、考核要求

掌握：溃疡性结肠炎和克罗恩病的临床表现

了解：克罗恩病的概念、溃疡性结肠炎和克罗恩病的病因及发病机制、有关检查、治疗及护理要点、健康教育。

二、考核内容

1. 溃疡性结肠炎和克罗恩病的临床表现（两种类型的区别比较）

第十节肝硬化病人的护理

一、考核要求

掌握：肝硬化的病因、病理变化、临床症状（特点）；门静脉高压的临床表现；潜在并发症（上消化道出血和肝性脑病）的预防、观察和急救处理；腹水治疗的护理措施；

熟悉：肝硬化的发病机制、概念、治疗要点、护理评估，主要护理诊断、健康教育。

了解：有关检查。

二、考核内容

1. 肝硬化的病因、病理变化

2. 肝硬化的临床症状；门静脉高压的临床表现（三大主症）；潜在并发症（上消化道出血和肝性脑病）的预防、观察和急救处理；腹水治疗的护理措施；。

第十一节原发性肝癌

一、考核要求

掌握：原发性肝癌的概念、临床表现、护理诊断、护理措施、健康教育。

了解：病因及发病机制、有关检查。

二、考核内容

1. 原发性肝癌的临床表现

第十二节肝性脑病

一、考核要求

掌握：概念、临床表现、并发症、治疗原则、护理要点

熟悉：病因、诱因、诊断要点、有关检查。

了解：发病机制。

二、考核内容

1. 肝性脑病的概念、病因、诱因、临床表现、护理要点

第十三节急性胰腺炎

一、考核要求

掌握：急性胰腺炎的临床表现、诊断要点、护理要点、健康教育。

熟悉：急性胰腺炎的病因及发病机制，有关检查。

二、考核内容

1. 急性胰腺炎的病因、临床表现、护理要点、健康教育。

第十四节上消化道出血

一、考核要求

掌握：上消化道出血的概念、临床表现和潜在并发症、主要护理诊断，护理措施、健康教育。

熟悉：上消化道出血的病因、有关检查。

二、考核内容

1. 上消化道出血的概念、常见病因

2. 上消化道出血的临床表现和潜在并发症

3. 上消化道出血的主要护理诊断，护理措施和健康教育

4. 三腔二囊管的应用

第五章泌尿系统疾病

第一节概述

一、考核要求

了解：肾脏、膀胱、输尿管的解剖结构特点、肾脏的生理功能

二、考核内容

1. 肾小球滤过率的概念；

第二节泌尿系统疾病病人常见症状体征的护理

一、考核要求

掌握：泌尿系统疾病常见症状（肾源性水肿、尿路刺激征、肾性高血压）的特点及护理要点。

二、考核内容

1. 泌尿系统疾病常见症状（肾源性水肿、尿路刺激征、肾性高血压）的特点

第四节肾小球肾炎

一、考核要求

掌握：急性肾小球肾炎的临床表现、常见护理诊断和护理要点、健康教育；急进性肾小球肾炎的概念；慢

TM
启航专插本
www.qihangzcb.com

性肾小球肾炎的临床表现、主要护理诊断及护理措施、健康教育。

了解：急性肾炎病因及发病机制、有关检查；急进性肾炎的临床表现、治疗、护理要点；慢性肾小球肾炎的病因和发病机制、病理类型。

（二）考核内容

1. 急进性肾炎的概念。
2. 急性肾小球肾炎的临床表现、护理要点、健康教育。
3. 慢性肾小球肾炎的概念、临床表现、主要护理诊断及护理措施、健康教育。

第五节肾病综合征

一、考核要求

掌握：肾病综合征的概念、临床表现、治疗（对症和抑制免疫与炎症治疗）、护理要点、健康教育。

熟悉：肾病综合征的有关检查。

了解：肾病综合征的病因和发病机制。

二、考核内容

1. 肾病综合征概念、临床表现
2. 肾病综合征的治疗（对症和抑制免疫与炎症治疗）、护理要点、健康教育。

第六节尿路感染

一、考核要求

掌握：尿路感染的易感因素、临床表现（尿路刺激征）、实验室尿液检查结果、护理措施、健康指导

熟悉：尿路感染的实验室尿液检查结果

了解：尿路感染的治疗

二、考核内容

1. 尿路感染的易感因素、临床表现（尿路刺激征）
2. 尿路刺激征的概念

第八节慢性肾衰竭

一、考核要求

掌握：慢性肾衰竭概念、分期、临床表现、治疗要点、护理评估，主要护理诊断，护理计划及评价、健康教育。

熟悉：慢性肾衰竭诊断要点、有关检查；血液透析的原则、药物应用和健康指导

了解：慢性肾衰竭病因及发病机制。

二、考核内容

1. 慢性肾衰竭的概念、分期、临床表现
2. 慢性肾衰竭的治疗要点、主要护理诊断，护理措施、健康教育
3. 血液透析的健康指导

第六章血液及造血系统疾病病人的护理

第一节概述

一、考核要求

了解：造血器官的组成；造血干细胞的分化过程；血细胞的生理功能

二、考核内容

1. 造血器官的组成

第二节血液系统疾病病人常见的症状体征的护理

一、考核要求

掌握：血液病常见的症状(贫血、出血、感染)、临床表现及护理要点。

二、考核内容

1. 血液系统常见症状的临床表现及护理要点

第三节贫血

一、贫血概述、缺铁性贫血、巨幼细胞性贫血

(一) 考核要求

掌握：

1. 贫血的定义，临床表现。
2. 缺铁性贫血的概念、临床表现、治疗及护理要点、健康教育。
3. 巨幼细胞性贫血的概念。

了解：

1. 铁的来源和吸收、贫血的有关检查。
2. 缺铁性贫血的病因。
3. 巨幼细胞性贫血的病因、临床表现、治疗要点、护理要点、健康教育。

(二) 考核内容

1. 贫血概念，临床表现。
2. 缺铁性贫血的概念、临床表现、治疗及护理要点、健康教育。
3. 巨幼细胞性贫血的概念、临床表现、治疗要点、护理要点、健康教育。

二、再生障碍性贫血、溶血性贫血

(一) 考核要求

掌握：

1. 再生障碍性贫血的概念、病因、临床表现、有关检查、治疗要点、护理评估，主要护理诊断，护理措施、健康教育。
2. 溶血性贫血的概念。

熟悉：

1. 急性溶血的临床表现及护理要点。

（二）考核内容

1. 再生障碍性贫血的概念、病因、临床表现、治疗要点、护理评估，主要护理诊断，护理措施。
2. 溶血性贫血的概念、急性溶血性贫血的临床表现及护理要点。

第四节 出血性疾病

一、考核要求

掌握：

1. 出血性疾病的定义、引起这类疾病的主要因素。
2. 特发性血小板减少性紫癜的概念、临床表现、治疗及护理要点、健康教育。
3. 过敏性紫癜的概念、临床表现、治疗及护理要点、健康教育。
4. 弥散性血管内凝血的概念、临床表现。

了解：

1. 正常止血、凝血和抗凝血机理。
2. 特发性血小板减少性紫癜可能的发病相关因素。
3. 过敏性紫癜的病因和发病机制、诊断要点。
4. 甲型血友病的概念、临床表现、健康教育。
5. 弥散性血管内凝血的病因。

二、考核内容

1. 特发性血小板减少性紫癜的概念、临床表现、护理要点。
2. 过敏性紫癜的概念、病因、临床表现及护理要点、健康教育。
3. 弥散性血管内凝血的临床表现。

第五节 白血病

一、考核要求

掌握：

1. 白血病定义及分类。
2. 急性白血病的临床表现、治疗要点、护理评估、主要护理诊断、护理计划及评价、健康教育。

了解：

1. 白血病的病因、有关检查。
2. 急性白血病的诊断要点。
3. 慢性粒细胞白血病的临床表现。

二、考核内容

1. 白血病定义及分类。
2. 急性白血病的临床表现、诊断要点、治疗要点、护理评估、主要护理诊断、护理计划及评价、健康教育。
3. 慢性粒细胞白血病的临床表现。

第七章内分泌与代谢性疾病病人的护理

第一节概述

一、考核要求

了解：内分泌系统的组成；人体主要内分泌腺及其生理功能

二、考核内容

1. 胰岛素、甲状腺激素的生理作用

第二节内分泌与代谢性疾病常见症状体征的护理

一、考核要求

了解：内分泌系统疾病常见症状（色素沉着、身材矮小、消瘦）及其护理。

二、考核内容

1. 身体外形改变与内分泌系统疾病的联系。

TM

第三节腺垂体功能减退症

一、考核要求

掌握：垂体危象的概念、临床表现与急救处理；腺垂体功能减退症的临床表现

熟悉：腺垂体功能减退的病因、。

二、考核内容

垂体危象的概念、临床表现与急救处理；腺垂体功能减退症的临床表现。

第四节甲状腺疾病

一、考核要求

掌握：

1. 单纯性甲状腺肿的概念、临床表现、治疗、护理要点、健康教育。

2. 甲状腺机能亢进症的概念、临床表现、护理要点、健康教育。

熟悉：

甲状腺机能亢进症的治疗

甲状腺机能减退症的临床症状

了解：

1. 单纯性甲状腺肿的病因及发病机制、有关检查、诊断要点。

2. 甲状腺机能减退症的概念。

二、考核内容

1. 单纯性甲状腺肿的概念、临床表现、治疗、护理要点、健康教育。

2. 甲状腺机能亢进症的概念、临床表现、护理要点、健康教育。

第五节肾上腺皮质疾病

一、考核要求

掌握：皮质醇增多症的概念。

了解：

1. 皮质醇增多症的病因、临床表现。
2. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症的病因。
3. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症的概念。

二、考核内容

1. 皮质醇增多症的概念、临床表现。
2. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症的概念。

第七节糖尿病病人的护理

一、考核要求

掌握：概念、糖尿病的分类、临床表现及急、慢性并发症、治疗原则、护理评估，主要护理诊断，护理措施，健康教育。

熟悉：病因及发病机制、诊断要点、有关检查。

二、考核内容

1. 糖尿病的概念
2. 糖尿病的分类、临床表现
3. 糖尿病的急、慢性并发症（酮症酸中毒、高渗性昏迷、糖尿病足）、诊断（血糖测量情况）、治疗要点（口服药物治疗、胰岛素治疗）、
4. 糖尿病的主要护理诊断，护理措施（生活护理、饮食护理、药物护理、胰岛素注射的注意事项）、健康教育（五驾马车）。

第八章风湿性疾病

第二节风湿性疾病常见症状体征的护理

一、考核要求

了解：风湿性疾病常见症状的特点（关节疼痛与肿胀、关节僵硬与活动受限、皮肤损害）及其护理。

二、考核内容

1. 关节疼痛与肿胀、关节僵硬与活动受限、皮肤损害的特点

第三节系统性红斑狼疮

一、考核要求

熟悉：系统性红斑狼疮的概念、临床表现、护理要点。

了解：有关检查。治疗原则及健康教育。

二、考核内容

1. 系统性红斑狼疮的概念、临床表现、治疗原则、护理要点

第三节类风湿关节炎

一、考核要求

熟悉：概念、临床表现、护理要点、健康教育。

了解：病因和发病机制、病理、有关检查、治疗。

二、考核内容

1. 类风湿关节炎概念、临床表现、护理要点。

第九章神经系统疾病病人的护理

第一节总论

一、考核要求

了解：神经细胞的构成、中枢神经和周围神经的构成、神经信号传导的基础、脑组织的生理功能

二、考核内容

1. 中枢神经和周围神经的构成

TM

第二节神经系统疾病病人常见症状体征的护理

一、考核要求

掌握：神经系统疾病的护理：神经系疾病患者的心理特点及护理，昏迷病人的护理，瘫痪病人的护理，抽搐病人的护理。

熟悉：神经系统疾病的常见症状：头痛、意识障碍、言语障碍、吞咽困难、感觉障碍、运动障碍、抽搐等。

考核内容

昏迷程度的判断（Glasgow 评分）

瘫痪的类型和病因

第三节周围神经疾病

一、考核要求

掌握：三叉神经痛、特发性面神经麻痹、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病的概念、临床表现及护理要点

了解：三叉神经痛、特发性面神经麻痹、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病的发病机制

二、考核内容

1. 三叉神经痛、特发性面神经麻痹的临床表现及护理要点

2. 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病的概念

第四节脊髓疾病

一、考核要求

熟悉：急性脊髓炎、脊髓压迫症的概念、临床表现及护理要点

了解：急性脊髓炎、脊髓压迫症的病因及发病机制

二、考核内容

1. 急性脊髓炎的临床表现

第五节脑血管疾病

一、短暂性脑缺血发作

(一) 考核要求

掌握：短暂性脑缺血发作的临床表现, 护理要点。

熟悉：短暂性脑缺血发作的治疗原则。

了解：短暂性脑缺血发作的病因和发病机理。

(二) 考核内容

1. 短暂性脑缺血发作的概念、临床表现和护理要点。

二、脑梗死

(一) 考核要点

掌握：脑梗死的临床表现, 护理措施及健康教育。

熟悉：脑梗死的病因、治疗原则。

了解：脑梗死的和发病机理。

(二) 考核内容

1. 脑梗塞概念、病因、治疗原则、临床表现，护理措施及健康教育。

三、脑出血

(一) 考核要求

掌握：脑出血的临床表现及护理措施。

熟悉：脑出血的病因

了解：脑出血的发病机理。

(二) 考核内容

1. 脑出血的病因、临床表现及护理措施。

四、蛛网膜下腔出血

(一) 考核要求

掌握：蛛网膜下腔出血的临床表现, 及护理要点。

熟悉：蛛网膜下腔出血的治疗原则、脑脊液检查的特点

了解：蛛网膜下腔出血的病因和发病机理。

(二) 考核内容

1. 蛛网膜下腔出血的概念、病因、临床表现

2. 蛛网膜下腔出血治疗原则及护理要点、脑脊液检查的特点

第七节运动障碍疾病

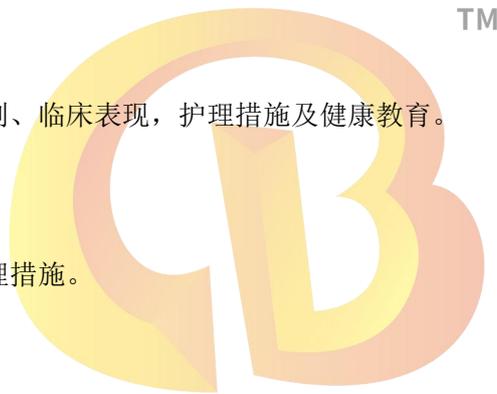
一、考核要求

掌握：帕金森病的临床表现及护理要点。

了解：本病的病因、发病机制。

二、考核内容

1. 帕金森病的临床表现及护理要点。



启航专插本
www.qihangzcb.com

第八节 发作性疾病

一、考核要求

掌握：癫痫持续状态的急救和护理措施。

熟悉：癫痫大发作的临床特点及处理原则。

了解：本病的病因、发病机理及分类。

二、考核内容

1. 癫痫的类型

2. 癫痫持续状态的定义、临床特点及急救和护理措施

第九节 神经-肌肉接头和肌肉疾病

一、考核要求

掌握：重症肌无力病人的临床表现、护理措施及急救。

了解：本病的病因、发病机制。

二、考核内容

1. 重症肌无力的临床表现、护理措施及急救配合措施。

第十节 神经系统常用诊疗技术及护理

一、考核要求

掌握：腰穿的方法、部位及护理措施

了解 MIR、CT 及血管造影的原理及护理措施

二、考核内容

1. 腰穿的方法、部位及护理措施

启航专插本
www.qihangzcb.com