

广州大学松田学院 2020 年本科插班生考试 2020 年《体育社会学》考试大纲

I. 考试性质

本科插班生招生考试是由专科毕业生参加的选拔性考试。高等学校根据考生的成绩，按已确定的招生计划，德、智、体全面衡量，择优录取。因此，本科插班生考试应有较高的信度、效度；必要的区分度和适当的难度。

II. 考试内容和要求

体育社会学是体育学知识体系中重要的部分之一，是基于社会学的基本理论，将体育的社会问题作为研究对象的基础应用性学科。要求考生需要初步了解社会学的基本理论，同时了解体育社会学的基本知识结构，继而从体育现象出发，提出问题并应用社会学理论解释体育社会现象的发生、变化规律。

本大纲的考核要求分为“了解”、“理解”、“掌握”三个层次，具体含义是：

- **了解**：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表述。
- **理解**：在了解的基础上，能把握基本概念、基本原理、基本方法，有关概念、原理、方法的沿革、区别与联系。
- **掌握**：在理解的基础上，能熟练地、灵活地运用基本概念、基本原理、基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。

具体考试内容和要求如下：

绪论

1. 体育社会学的形成、发展及现实意义（了解）。
2. 体育社会学的定义、性质、研究对象（理解）。

第一章体育社会现象的社会学分析

1. 体育社会现象概述（了解）。
2. 体育社会现象的重大变化（理解）。
3. 体育社会现象的几个基本命题（掌握）。

第二章体育运动的社会分层、流动与控制

1. 社会分层、社会流动、社会控制（了解）。
2. 社会控制与体育运动。（理解）
3. 体育与社会分层、社会流动的关系（掌握）。

第三章社会结构中的体育运动

1. 体育运动与政治、经济的互动关系（掌握）。
2. 人口结构中的体育运动（理解）；
3. 体育运动与科学技术、大众传媒的关系（理解）。

第四章社会文化中的体育运动

1. 文化、体育文化（理解）。
2. 现代体育文化特征（掌握）。

第五章社会进步中的体育运动

1. 社会恶性、中性运行中的体育运动（了解）。
2. 社会良性运行中的体育运动（理解）。

第六章社会制度中的体育运动

1. 不同社会制度的体育运动（了解）。
2. 体育运动的制度结构（理解）。
3. 中国体育制度的演进与发展趋势（掌握）。

第七章社会关系与互动中的体育运动

1. 体育运动中社会角色、社会关系（理解）。
2. 体育运动与社会互动（掌握）。

第八章社会生活中的体育运动

1. 现代生活方式中的健康隐患（了解）。
2. 体育运动与生活方式的关系；体育休闲的社会价值（掌握）。

第九章竞技体育的社会学分析

1. 竞技体育概述（了解）。
2. 竞技体育与社会竞争、社会规则之间的关系；竞技体育与社会公正（理解）。
3. 竞技体育的社会价值（掌握）。

第十章社会体育的社会学分析

1. 社会体育概述（了解）。
2. 社会体育参与影响因素（理解）。
3. 社会体育与社会健康（掌握）。

第十一章体育群体与人群体育的社会学分析

1. 群体、体育群体概述（理解）。
2. 老年人体育、妇女体育、农民工体育、残疾人体育（了解）。

第十二章体育运动的民族与宗教问题

1. 体育运动与民族、民族主义（了解）。
2. 体育与宗教的关系（理解）。

第十三章社会体育的社会学分析

1. 体育社会问题概述（了解）。
2. 体育社会问题特点与种类（理解）。
3. 体育社会问题的预防与解决（掌握）。

III. 考试形式及试卷结构

一、考试方式和时间

考试方式：闭卷考试考试时间：120 分钟

二、题目类型

1、单项选择 2、名词解释 3、简答 4、论述题

三、难易分布

较容易题约 30%

中等难度题约 50%

较难题约 20%

IV. 参考书目 TM

《体育社会学》卢元镇主编高等教育出版社 2010 年 7 月第 3 版

广州大学松田学院 2020 年本科插班生考试 2020 年专插本《运动生理学》考试大纲

I. 考试性质

本科插班生招生考试是由专科毕业生参加的选拔性考试。高等学校根据考生的成绩，按已确定的招生计划，德、智、体全面衡量，择优录取。因此，本科插班生考试应有较高的信度、效度，必要的区分度和适当的难度。

www.qihangzcb.com

II. 考试内容和要求

《运动生理学》是社会体育专业的一门必修的主干课程、基础课程，要求考生理解和掌握《运动生理学》的基本概念、基本理论和基本实践应用方法，能运用运动生理学知识进行运动实践技术动作分析，具备分析问题和解决问题的能力。

本大纲的考核要求分为“了解”、“理解”、“掌握”、“重点掌握”四个层次，具体含义是：

了解：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表述。

理解：在了解的基础上，能把握基本概念、基本原理、基本方法，有关概念、原理、方法的沿革、区别与联系。

掌握：在理解的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，有关概念、原理、方法的具体运用。

重点掌握：在理解的基础上，能熟练地、灵活地运用基本概念、基本原理、基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。

具体考试内容和要求如下：

绪论

- 一、重点掌握运动生理学概述：运动生理学的概念，运动生理学研究对象
- 二、掌握生命活动基本特征
- 三、了解机体内环境与稳态
- 四、理解人体生理功能活动的调节
- 五、了解反馈与前馈

第一章肌肉活动

- 1.1 理解细胞生物电现象
- 1.2 重点掌握肌肉收缩原理
- 1.3 掌握肌肉收缩的形式与力学特征
- 1.4 掌握肌纤维类型与运动能力
- 1.5 了解肌电图的应用

第二章能量代谢

- 2.1 重点掌握人体能量的供给：ATP 的分解和再合成过程；糖代谢、脂肪代谢、蛋白质代谢的生理过程，供能系统各自特征以及与运动强度、时间的对应关系。
- 2.2 了解人体能量代谢的测定的内容 2.3 理解运动状态下的能量代谢：能量代谢对急性、慢性运动的适应。

第三章神经系统的调节功能

- 3.1 掌握组成神经系统的细胞及其一般功能：神经元、突触、神经递质、受体和神经营养因子的功能。
- 3.2 重点掌握神经系统功能活动的基本原理
- 3.3 了解神经系统的感觉分析功能：视觉、听觉、位觉和本体感觉的基本结构和功能。
- 3.4 重点掌握神经系统对姿势和躯体运动的调节

第四章内分泌调节

- 4.1 掌握内分泌与激素：激素的一般生理作用、作用特征以及作用机制。
- 4.2 重点掌握主要内分泌腺的功能
- 4.3 了解激运动与内分泌功能：运动应答和适应的基本规律。

第五章免疫与运动

- 5.1 了解免疫学基础：体液免疫应答和细胞免疫应答的过程和特点
- 5.2 重点掌握体液免疫功能对不同运动的反应和适应特征

第六章血液与运动

- 6.1 掌握血液的组成与特性

6.2 重点掌握血液的功能：血液的载氧功能

6.3 了解运动对血液成分的影响

第七章呼吸与运动

7.1 重点掌握肺通气：动力学、评定功能的强弱、对运动的反应与适应

7.2 重点掌握肺换气与组织换气的原理、气体交换的过程及其影响因素

7.3 了解 O₂ 和 CO₂ 在血液中的运输

7.4 掌握呼吸运动的调节

第八章血液循环与运动

8.1 理解心脏的生理特性、泵血功能及其评价指标和影响心输出量的因素

8.2 理解血管生理：血压、动脉脉搏和回心血量

8.3 掌握心血管活动的神经、体液和自身调节

8.4 重点掌握运动对心血管功能的影响

第九章消化、吸收与排泄

9.1 掌握消化与吸收

9.2 重点掌握排泄：尿生成的基本过程，运动时酸碱平衡变化及其调节的基本过程

第十章身体素质

10.1 掌握力量素质肌肉力量的生理学基础、常用检测与评价方法和训练方法

10.2 理解速度素质的概念和训练方法

10.3 掌握无氧耐力素质：无氧耐力的概念 10.4 重点掌握有氧耐力素质：提高有氧工作能力的方法

10.5 理解平衡、灵敏、柔韧与协调素质的概念

10.6 重点掌握身体素质训练的几种新方法

第十一章运动与身体机能变化

11.1 重点掌握赛前状态的表现与准备活动的作用

11.2 重点掌握进入工作状态与稳定状态

11.3 掌握运动性疲劳：可能机制与判断方法

11.4 重点掌握恢复过程：恢复过程的阶段特点与超量恢复

11.5 理解脱训与尖峰状态训练

第十二章运动技能的形成

12.1 重点掌握运动技能的生理学基础

12.2 重点掌握运动技能形成的过程：掌握运动技能形成的生物学基础和形成过程

12.3 掌握影响运动技能形成的因素：运动技能形成过程中的变化，以及在实际中的应用

第十四章肥胖、体重控制与运动处方

14.1 掌握身体成分概述

14.2 重点掌握肥胖的主要发病机制、检测指标和运动减肥机制

14.3 重点掌握运动处方：概念、内容、制定原则及步骤、实施。

III. 考试形式及试卷结构

一、考试方式和时间

考试方式：闭卷考试 考试时间：120 分钟

二、题目类型

- 1、名词解释 15 分（5 小题，每题 3 分，共 15 分）
- 2、填空题 10 分（10 小题，每空 1 分，共 10 分）
- 3、单项选择题 20 分
（20 小题，每题 1 分，共 20 分）
- 4、判断题 10 分（10 小题，每题 1 分，共 10 分）
- 5、简答题 24 分（4 小题，每题 6 分，共 24 分）
- 6、论述题 21 分（2 小题，第 1 题 10 分，第 2 小题 11 分，共 21 分）

三、难易分布

较容易题约 30%

中等难度题约 50%

较难题约 20%

IV. 参考书目

邓树勋、王健、乔德才、郝选明等主编，《运动生理学》，高等教育出版社，2015-04

启航专插本
www.qihangzcb.com